

U.G. 3rd Semester Internal Examination – 2023
PHYSICAL EDUCATION
(PROGRAM)
Course Code: PEDG-SEC-P-1
Track and Field

Full Marks: 5

Time: $\frac{1}{2}$ Hour

The figures in the right-hand margin indicate marks. Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

1. যে কোনো 1 টি প্রশ্নের উত্তর দাও $5 \times 1 = 5$

- a) দৌড় শুরু করার কৌশল গুলি কয় প্রকার ও কি কি ? বিস্তারিত আলোচনা কর।
 - b) দীর্ঘ লম্বনের ক্ষেত্রে 'হিচ-কিক' কৌশল টি বিস্তারিত আলোচনা কর।
 - c) লৌহ বল নিক্ষেপের ক্ষেত্রে Parry O'Brien Technique-টি বিস্তারিত আলোচনা কর।
-